



# Trainer B-Lizenz Leistungssport 2019

Die Trainer B-Lizenz Leistungssport richtet sich an alle C-Trainer, die bereits Erfahrung im leistungssportorientierten Training haben.

Die B-Lizenz soll zum Aufbau und zur Betreuung leistungssportorientierter Gruppen in Sportvereinen oder im HTTV-Verbandskader qualifizieren. Die Tätigkeit umfasst die Organisation, Gestaltung und Kontrolle des systematischen leistungs- bzw. wettkampforientierten Trainings im Nachwuchsleistungsbereich.

## Zulassungsvoraussetzungen und Teilnahmebedingungen:

- Alter: ab 18 Jahren
- Anmeldung bei der Geschäftsstelle des HTTV bis zum Meldeschluss (siehe Anmeldung)
- Besitz einer gültigen C-Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein
- Absolvieren aller 65 LE's (eventuelle Fehlzeiten müssen vor und ggf. während der Ausbildung dem Lehrausschuss mitgeteilt werden. Dieser entscheidet dann über notwendige Ersatzleistungen zur Erlangung der Prüfungsbescheinigung)
- Hospitation im Verbandskader
- Absolvierung einer schriftlichen Prüfung, einer praktischen Lehrprobe und einer Videoarbeit auf der Online-Plattform des HTTV
- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Teilnehmer begrenzt. Der Lehrausschuss behält sich vor, zur Auswahl der Bewerber eine Eingangsprüfung abzunehmen
- Teilnehmer aus anderen Landesverbänden können sich ebenfalls bewerben und werden bei freien Plätzen nach Meldeschluss benachrichtigt

## Aufbau der Trainerausbildung

Zum Erlangen der B-Lizenz sind 65 Lehreinheiten (LE) nachzuweisen, die sich wie folgt zusammensetzen:

- Drei Wochenenden (Aufbau, Vertiefung I und II) mit insgesamt 40 LE
- Videoprojekt mit 12 LE
- Hospitation im Verbandskader mit 5 LE
- Prüfung mit 8 LE

## Lehrinhalte

- Vertiefung der Fachkompetenz Technik (besonders im Bereich der Bewegungskorrektur mit Hilfe der Balleimermethode und biomechanischem Grundwissen)
- Vertiefung des taktischen Wissens (Analyse und Entwicklung von Spielsystemen im modernen Tischtennis)
- Konditionstraining (Methoden zum Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitstraining)
- Trainingsplanung und -organisation im Leistungsbereich (Trainingssteuerung, Periodisierung)
- Talentsichtung und Aufbau von Leistungsgruppen
- Coaching (Betreuung vor, während und nach Wettkämpfen)
- Sportmedizin / Ernährung



## Termine

Ausbildungsmodul	Datum	Zeiten	Ort	LE
<b>B-Trainer</b> Aufbau-Kurs	<b>07. und 08. September 2019</b>	<b>Sa. und So.:</b> <b>09:30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Verbandssporthalle</b> <b>Sachsenweg</b>	<b>16</b>
<b>B-Trainer</b> Vertiefung I	<b>21. und 22. September 2019</b>	<b>Sa. und So.:</b> <b>09:30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Verbandssporthalle</b> <b>Sachsenweg</b>	<b>16</b>
<b>B-Trainer</b> Vertiefung II	<b>Samstag, 28. September 2019</b>	<b>Sa.:</b> <b>09:30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Verbandssporthalle</b> <b>Sachsenweg</b>	<b>16</b>
<b>B-Trainer</b> Video-Arbeit	<b>September - November 2019</b> Videoprojekt mit E-Learning (mit Hilfe des Onlineportals „SportCampus 2.0“)		<b>Heimarbeit am PC mit Hilfe der Online-Plattform des HTTV</b>	<b>14</b>
<b>B-Trainer</b> Hospitation	<b>September - November 2019</b> Hospitation im Verbandskader		<b>Verbandssporthalle</b> <b>Sachsenweg</b>	<b>5</b>
<b>B-Trainer</b> Teil 6	<b>Samstag, 09. November 2019</b> Prüfung (Klausur und mündliche Prüfung) und Feedback zur Ausbildung	<b>Sa.:</b> <b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Verbandssporthalle</b> <b>Sachsenweg</b>	<b>8</b>

## Anmeldung

Unter Verwendung des Anmeldebogens, erhältlich im Downloadbereich von [www.tt-maximus.de](http://www.tt-maximus.de) im Bereich Service / Lehrausschuss / Ausschreibungen an die:

Geschäftsstelle des HTTV

Schäferkampsallee 1; 20357 Hamburg

Email: [tischtennis.verband@hamburg.de](mailto:tischtennis.verband@hamburg.de)

**Meldeschluss: Donnerstag, der 22. August 2019, 18.00 Uhr!**

**Bitte unbedingt beachten: Die Meldung verpflichtet zur Zahlung!**

## Kosten

<b>Teilnehmer von Mitgliedsvereinen des HSB:</b>	<b>230 €</b>
<b>Teilnehmer aus Vereinen, die nur dem HTTV angehören:</b>	<b>340 €</b>
<b>Teilnehmer aus externen Vereinen:</b>	<b>460 €</b>