

Liebe Trainerinnen und Trainer,

auf den folgenden Seiten findet sich alles Wissenswerte rund um die Trainerausbildung in Hamburg. Jedes Jahr bieten wir regelmäßig eine C-Lizenz-Trainerausbildung an.

Zudem haben Interessierte die Möglichkeit, die so genannte „STARTTER“-Ausbildung (vorher D-Lizenz) zu erwerben, die zum einen Voraussetzung für den Erwerb der C-Lizenz ist, zum anderen aber auch eine Art „Schnupperangebot“ für den Einstieg in die Trainerausbildung ist.

Eine Ausbildung zum B-Trainer Leistungssport findet in diesem Jahr nicht statt. Interessenten für eine B-Trainerausbildung können sich per E-Mail an den HTTV wenden und sich auf eine Interessenten-Liste setzen lassen. Der Lehrausschuss bemüht sich, in 2025 eine B-Lizenz möglich zu machen.

Auf den folgenden Seiten finden sich die Struktur der Trainerausbildung, die konkreten Termine aller Ausbildungsgänge sowie die Profile der jeweiligen Ausbildungen.

Viel Spaß beim Stöbern wünscht der  
HTTV-Lehrausschuss

(Matthias Geisler – Lehrwart / Simon Moschall – Stellv. Lehrwart)



Teilnehmer der D-Lizenzausbildung 2015

## Ausbildungsstruktur

Es gibt folgende Ausbildungsstufen:

- 1. Stufe STARTTER (D-Lizenz) (20 LE<sup>1</sup>)
- 2. Stufe C-Lizenz Trainer (120 LE inkl. D-Lizenz mit 20 LE)
- 3. Stufe B-Lizenz Trainer (75 LE)

### Aufbau STARTTER (D-Lizenz)

- Alter: Ab 14 Jahre
- Ein Kompakt-Wochenende mit 20 LE
- Schwerpunkt: Motivierendes Training mit Kindern und Jugendlichen (u.a. mit Technik, Balleimer, Coaching, Spiel- und Wettkampfformen)
- Basis für spätere C-Lizenz-Ausbildung

### Aufbau C-Lizenz

- Alter: Ab 16 Jahre
- Fünf Kompakt-Wochenenden (inklusive D-Lizenz) mit 120 LE
- Breitensportorientierte Ausbildung mit den Schwerpunkten „Spieler trainieren“, „Spieler betreuen“ und „Verein organisieren“
- Umfang:
  - STARTTER (D-Lizenz) (20 LE)
  - Aufbau I (20 LE)
  - Aufbau II (20 LE)
  - Vertiefung I (20 LE)
  - Vertiefung II (20 LE)
  - E-Learning (12 LE)
  - Prüfung (8 LE)

### Aufbau B-Lizenz

- Alter: ab 18 Jahren
- Voraussetzung: Gültige C-Lizenz mit einem Jahr Praxis im Verein
- Drei Kompakt-Wochenenden in Verbindung mit E-Learning mit 65 LE
- Leistungssportorientierte Ausbildung mit den Schwerpunkten Technik/Bewegungskorrektur, Talentsichtung/Trainingsplanung und Kondition/Sportmedizin
- Umfang:
  - 1. WE (16 LE)
  - 2. WE (16 LE)
  - 3. WE (8 LE)
  - Videoprojekt (12 LE)
  - Hospitation Verbandskader (5 LE)
  - Prüfung (8)

---

<sup>1</sup> LE = Lerneinheit à 45 min.



<b>HTTV Lehrausschuss</b>	<b>Trainerausbildungen 2024</b>
---------------------------	---------------------------------

## Termine

Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt ausschließlich über die Geschäftsstelle, die diese kurzfristig zurückbestätigt. Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 7 Tage vorher möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt vorab an den Verein des jeweiligen Teilnehmers. Die Teilnehmergebühren müssen vor Veranstaltungsbeginn auf dem Konto des HTTV eingegangen sein.

Alle Ausbildungsveranstaltungen finden in der Regel im **Sportzentrum Sachsenweg**, Sachsenweg 91, HH-Niendorf statt. Weitere Informationen und Voranmeldungen über die Geschäftsstelle.

AUSBILDUNGEN 2024			
LIZENZ	Kurs-Nr.	TERMINE UND INHALT	ANSPRECH-PARTNER
STARTTER (20 LE)	228	06. und 07. April 2024 in NIENDORF (M. Geisler)	Geschäftsstelle
STARTTER (20 LE)	229	06. und 07. April 2024 in SASEL (S. Meder)	Geschäftsstelle
STARTTER (20 LE)	230	02. und 03. November 2024	Geschäftsstelle
C-Trainer Teil 1 (20 LE)	360	04. und 05. Mai 2024 Aufbau I	Geschäftsstelle
C-Trainer Teil 2 (20 LE)	361	25. und 26. Mai 2024 Aufbau II	Geschäftsstelle
C-Trainer Teil 3 (20 LE)	362	22. und 23. Juni 2024 Vertiefung I (Sa. ONLINE, So. in Präsenz)	Geschäftsstelle
C-Trainer Teil 4 (10 LE)	363	12. und 13. Oktober 2024 Vertiefung II	Geschäftsstelle
C-Trainer Teil 5 (12 LE)	364	Mai bis November 2024 E-Learning mit Hilfe der Online-Plattform des HTTV „SportCampus 2.0“)	Geschäftsstelle
C-Trainer Teil 6 (8 LE)	365	Samstag, 23. November 2024 Prüfung (Klausur und Lehrproben)	Geschäftsstelle



## **Profil der STARTTER -Ausbildung (vorher D-Lizenz)**

Die DTTB STARTTER -Ausbildung ersetzt die bisherige D-Lizenz-Ausbildung. Sie ist die unverbindliche „Einsteiger-Ausbildung“ (keine Leistungsnachweise, kein Fortbildungszwang). Mit ihr soll das Wissen eines klassischen Co-Trainers im Verein erworben werden. Den Schwerpunkt bildet dabei das Training mit Kindern und Jugendlichen sowie deren Betreuung bei Turnieren.

Darüber hinaus ist der Besitz des STARTTER -Zertifikats Voraussetzung für den Erwerb der C-Lizenz. Die StartTER -Ausbildung ist damit ein Baustein der weiterführenden C-Lizenzausbildung.

### **Folgende Lehrinhalte werden bei der STARTTER-Ausbildung vermittelt (absteigend nach Wertigkeit):**

- Technik-Basics (Schwerpunkt: Konter, VH-Topspin, Schupf und Block)
- Besonderheiten des Anfängertrainings
- Koordination (Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten und deren Training)
- Spiel- und Wettkampfformen
- Balleimer-Training (Einspieltechniken, Methodik)
- Sozialkompetenz
- Coaching (Betreuung vor, während und nach Wettkämpfen)

### **Zulassungsvoraussetzungen und Teilnahmebedingungen:**

- Alter: ab 14 Jahre
- Anmeldung bei der Geschäftsstelle des HTTV bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung
- Absolvieren aller 20 LE`s (eventuelle Fehlzeiten müssen vor der Veranstaltung dem Lehrausschuss mitgeteilt werden. Dieser entscheidet dann, ob die Teilnehmerin oder der Teilnehmer dennoch zur STARTTER-Ausbildung zugelassen wird)

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Absolvierung der Veranstaltung ein Zertifikat des DTTB als Bestätigung für die Teilnahme an der STARTTER-Ausbildung, sowie ein „Foto-Protokoll“ der Veranstaltung zur Nachverfolgung der Lehrinhalte.



## Profil der C-Lizenz-Ausbildung

Die C-Lizenz ist die offiziell vom Hamburger Sportbund anerkannte Trainerausbildung. Mit dem Erwerb der C-Lizenz sollen die Absolventen in die Lage versetzt werden, ein qualitativ gutes Vereinstrainings anbieten zu können. Der Trainer erlernt in der Ausbildung die drei wichtigen Funktionen: „Spieler trainieren“, „Spieler betreuen“ und einen „Verein organisieren“.

### Folgende Lehrinhalte werden bei der C-Lizenz vermittelt:

- Fachkompetenz Technik (Technik-Erwerb, Anwendung und Verbesserung)
- Motivierendes Spiel- und Übungsdesign (kleine Spiele, TT-Übungen, Spiel- und Wettkampfformen)
- Entwicklung einer „Trainerpersönlichkeit“ (Führung von Gruppen, Kommunikation, Motivation)
- Trainingsplanung
- Nachwuchsgewinnung und –bindung
- Taktisches Wissen (Materialkunde, Spielsysteme, Taktische Mittel)
- Coaching (Betreuung vor, während und nach Wettkämpfen)
- Regelkunde

### Zulassungsvoraussetzungen und Teilnahmebedingungen:

- Alter: ab 16 Jahre
- Anmeldung bei der Geschäftsstelle des HTTV bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung
- Absolvieren aller 120 LE`s (eventuelle Fehlzeiten müssen vor und ggf. während der Ausbildung dem Lehrausschuss mitgeteilt werden. Dieser entscheidet dann über notwendige Ersatzleistungen zur Erlangung der Prüfungsbescheinigung)
- Absolvierung einer schriftlichen Prüfung, einer praktischen Lehrprobe und einer Videoarbeit auf der Online-Plattform des HTTV

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Absolvierung der Ausbildung die Lizenz vom HSB zum Trainer C - Breitensport Tischtennis. Während der Ausbildung wird auf der Online-Plattform des HTTV ein umfangreiches Archiv an Dokumenten und Videos zur Verfügung gestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmer vergünstigte Konditionen für eine Mitgliedschaft im Verband Deutscher Tischtennistainer und für die ausbildungsbegleitende Literatur.



## **Profil der B-Lizenz-Ausbildung**

Die Trainer B-Lizenz Leistungssport soll – aufbauend auf die Ausbildung zum C-Trainer – zur Betreuung leistungssportorientierter Gruppen in Sportvereinen und ggf. im HTTV-Verbandskader qualifizieren. Die Tätigkeit umfasst die Organisation, Gestaltung und Kontrolle des systematischen leistungs- bzw. wettkampforientierten Trainings im Nachwuchsleistungsbereich.

### **Folgende Lehrinhalte werden bei der B-Lizenz vermittelt:**

- Vertiefung der Fachkompetenz Technik (besonders im Bereich der Bewegungskorrektur mit Hilfe der Balleimermethode und biomechanischem Grundwissen)
- Vertiefung des taktischen Wissens (Analyse und Entwicklung von Spielsystemen im modernen Tischtennis)
- Konditionstraining (Methoden zum Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitstraining)
- Trainingsplanung und –organisation im Leistungsbereich (Trainingssteuerung, Periodisierung)
- Talentsichtung und Aufbau von Leistungsgruppen
- Coaching (Betreuung vor, während und nach Wettkämpfen)
- Sportmedizin / Ernährung

### **Zulassungsvoraussetzungen und Teilnahmebedingungen:**

- Alter: ab 18 Jahren
- Anmeldung bei der Geschäftsstelle des HTTV bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung
- Besitz einer gültigen C-Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein
- Absolvieren aller 65 LE's (eventuelle Fehlzeiten müssen vor und ggf. während der Ausbildung dem Lehrausschuss mitgeteilt werden. Dieser entscheidet dann über notwendige Ersatzleistungen zur Erlangung der Prüfungsbescheinigung)
- Hospitation im Verbandskader des HTTV
- Absolvierung einer schriftlichen Prüfung, einer praktischen Lehrprobe und einer Videoarbeit auf der Online-Plattform des HTTV

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Absolvierung der Ausbildung die Lizenz vom HSB zum Trainer B - Leistungssport Tischtennis. Während der Ausbildung wird auf der Online-Plattform des HTTV ein umfangreiches Archiv an Dokumenten und Videos zur Verfügung gestellt.